

PROGRAM RADA JUNIORSKE
VESLAČKE REPREZENTACIJE

U 2016. GODINI

Selektorska komisija

**Dejan Guslov
Nebojša Ilić
Dušan Kovačević**

NED	DATUM	TERMIN I MESTO ODRŽAVANJA
1.	Nov. 01.	07.11.2015. Test (1x, 2-), Beograd 6000m, T-26
2.	Nov. 08.	
3.	Nov. 15.	
4.	Nov. 22.	28.11.2015. Ergometar test 30' T-22, (po klubovima)
5.	Nov. 29.	
6.	Dec. 06.	
7.	Dec. 13.	
8.	Dec. 20.	25-27.12.2015. Ergometar test 2x6000m, T-24 (po klubovima)
9.	Dec. 27.	
10.	Jan. 03.	
11.	Jan. 10.	
12.	Jan. 17.	
13.	Jan. 24.	26.01.2016. Ergometar test 6000m (po klubovima)
14.	Jan. 31.	
15.	Feb. 07.	
16.	Feb. 14.	
17.	Feb. 21.	
18.	Feb. 28.	28.02.2016. Ergometar test 2000m (Prvenstvo Srbije)
19.	Mar. 06.	Zajedničke pripreme kandidata, Kotor
20.	Mar. 13.	
21.	Mar. 20.	26-27.03.2016. Test (1x, 2-) 6000m, T-26, Beograd
22.	Mar. 27.	
23.	Apr. 03.	9-10.4.2016. Internacionalna regata Croatia Open, Zagreb, (kontrolna)
24.	Apr. 10.	
25.	Apr. 17.	
26.	Apr. 24.	30.4-1.5.2016. Internacionalna regatta u Segedinu (kriterijumska)
27.	Maj. 01.	07-08.05.2016. Internacionalna regata, Minhen (kontrolna)
28.	Maj. 08.	
29.	Maj. 15.	21-22.05.2016. Beogradska internacionalna regata, Beograd (kriterijumska)
30.	Maj. 22.	
31.	Maj. 29.	
32.	Jun. 05.	10-12.06.2016. Internacionalna regata, Bled (kriterijumska)
33.	Jun. 12.	
34.	Jun. 19.	
35.	Jun. 26.	02-03.07.2016. Otvoreno prvenstvo Vojvodine, Palić (kontrolna)
36.	Jul. 03.	09-10.07.2016. Evropsko prvenstvo za juniore, Trakai
37.	Jul. 10.	
38.	Jul. 17.	
39.	Jul. 24.	
40.	Jul. 31.	
41.	Aug. 07.	01-18.08.2016. Završne pripreme pred Svetsko prvenstvo
42.	Aug. 14.	15-17.08.2016. Izborna trka za Balkanski šampionat
43.	Aug. 21.	21-28.08.2016. Svetsko prvenstvo za juniore, Rotterdam
44.	Aug. 28.	22.8-04.09.2016. Završne pripreme za Balkanski šampionat
45.	Sep. 04.	10-11.09.2016. Balkanski šampionat, Kastorija
46.	Sep. 11.	

PROGRAM RADA JUNIORSKE VESLAČKE REPREZENTACIJE SRBIJE U 2016.GODINI

Programom rada juniorske reprezentacije obuhvaćen je plan nastupa na tri zvanična takmičenja u 2016. godini i to hronološkim redom Evropsko prvenstvo, Svetsko prvenstvo i Balkanski šampionat.

Kao i plan obaveznih testova i takmičenja na kojima moraju da nastupe svi kandidati za reprezentaciju. Norma za odlazak na ova tri prvenstva ispunjava se osiguravanjem vremenske i plasmanske norme kroz planirana takmičenja.

«A» norma podrazumeva pokrivanje troškova, većeg dela ili potpuno, priprema i nastupa na Svetskom prvenstvu za juniore (SP) od strane Saveza, a «B» podrazumeva finansiranje istog od strane Klubova. «B» norma obuhvata one koje Selektor odredi za sastav reprezentacije kao perspektivne na osnovu nastupa u toku sezone.

Kao i do sada, nastaviće se sa zajedničkim testiranjima i treninzima, kao i završnim pripremama za velika takmičenja.

Sastav reprezentacije za Balkanski šampionat (BŠ) biće određen posle izborne trke koja će biti održana 17. i 18.8.2016.godine na naknadno određenoj stazi.

Detalji programa obrađeni su kao i do sada u posebnim poglavljima

1. TESTIRANJA

Praćenje forme kandidata, za sastav juniorske reprezentacije biće sprovedeno kroz sledeće testove, tokom pripremnog perioda:

DATUM	MESTO	VRSTA TESTIRANJA
6 - 8.11.2015.	Beograd	1x i 2- ; 6000 m / T-26 ili ergometar 6000/ T - 24
28.11.2015.	po klubovima	ergometar test 30' T - 22
25 - 27.11.2015.	po klubovima	ergometar test 2x6km T - 24
26.1.2016.	po klubovima	ergometar test 6km
26 - 27.3.2016.	Beograd	1x i 2- ; 6km T - 26

Svi kandidati za sastav reprezentacije su u obavezi da nastupe na ovim testovima u malim čamcima, kako bi se stekao uvid u mogućnost sastavljanja kombinovanih posada već u prvom delu sezone. Testovi koji će se sprovesti zaključno sa Prvenstvom Srbije na ergometrima biće korišćeni i kao kriterijum za učešće u zimskim pripremama reprezentacije, ukoliko se budu organizovale.

ŽELJENI REZULTATI TESTA NA 6000 m na ERG su: Juniori A 20'30" Juniori B 20'50"

ŽELJENI REZULTATI TESTA NA 2000 M, ovi rezultati su određeni na primeru sportiste čija je telesna težina 80 kg, a radi dalje lakše orijentacije trenera može se usvojiti da je približno 1 kg = 1 sek, odnosno na ostvaren rezultat treba dodati onoliko sekundi koliko je kilograma sportista teži od 80 kg i obrnuto u slučaju da je lakši.

Preciznije određivanje koeficijenta iskoristljivosti može se definisati formulom $W / t^{2/3}$ (koja odražava odnos ostvarenih W na testu i telesne težine sportiste kg).

JUNIORI	A 6'20"
	B 6'29"

2. KRITERIJUMI ZA NASTUP NA PRVENSTVU EVROPE

Kao kriterijumi uzeće se rezultati i plasman na tri regate na osnovu čega će biti određene ekipe koje će savezni Selektor predložiti za odlazak na Evropsko prvenstvo.

I TRKA	INTERNACIONALNA REGATA SEGEDIN (30.4 i 1.5.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-, 4x
II TRKA	INTERNACIONALNA REGATA BEOGRAD (21. i 22.5.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-, 4x
III TRKA	INTERNACIONALNA REGATA BLED (10 - 12.6.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-, 4x

DISCIPLINE U KOJIMA SE MOŽE ISPUNITI KRITERIJUM ZA ODLAZAK NA EVROPSKO PRVENSTVO U PRVOM KRUGU (KROZ OVE TRI REGATE) SU: 1x, 2-, 2x, 4- i 4x ZA JUNIORE I 1x, 2x ZA JUNIORKE.

USLOV ZA ODLAZAK NA EVROPSKO PRVENSTVO JE POBEDA U DVE NAVEDENE REGATE TJ. NAJBOLJI PLASMAN MEĐU SRPSKIM EKIPAMA KAO I ISPUNJENJE

VREMENSKE NORME NA BAR JEDNOJ OD NAVEDENIH REGATA.

VREMENSKE NORME JUNIORI

Disciplina	Norme
1 x.....	7,11
2 -.....	6,54
2 x.....	6,38
4 -.....	6,15
4 x.....	6,07
4+.....	6,26
8+.....	5,58

JUNIORKE

Disciplina	Norme
1 x.....	8,00
2 x.....	7,25

Ukoliko neka posada na prvoj kriterijumskoj regati u Segedinu ostvari pobjedu sa razlikom većom od 1,5% vremena u odnosu na drugu srpsku posadu, Selektorska komisija je može prijaviti za Internacionalnu regatu u Minhenu (kontrolna) i osloboditi je nastupa na drugoj kriterijumskoj regati. Ukoliko posada osvoji medalju na regati u Minhenu smatraće se da je ispunila A normu.

Posade koje ispune normu za nastup na Svetskom prvenstvu moći će da nastupe i na Evropskom prvenstvu.

Za odlazak na Evropsko prvenstvo postoji mogućnost ispunjenja norme na tri kriterijumske regate i u disciplini 4x za razliku od norme za Svetsko prvenstvo.

Ukoliko vremenski uslovi ne dozvole ispunjenje norme ni na jednoj od ove dve regate (hladnoća, "kontra vetar"), a ekipa ostvari pobjede na obe regate (u apsolutnoj konkurenciji) i vremenskom razlikom u odnosu na ostale ekipe u svojoj disciplini pokaže evidentan kvalitet, Selektor je može odrediti za učesnika na Evropskom prvenstvu.

Posade koje imaju ispunjenu normu i za Svetsko prvenstvo, na Evropskom prvenstvu moraju ostvariti plasman do 6. mesta da bi tu normu potvrdile, u protivnom, o njihovom nastupu odlučiće Selektorska komisija.

Ukoliko neka od disciplina bude upražnjena, savezni Selektor može odrediti, za odlazak na Evropsko prvenstvo, ekipu sastavljenu od najboljih kadeta i juniora "B" na osnovu dotadašnjih regata, ukoliko klubovi čiji su veslači određeni, pokažu interes za finansiranje istih. Ako neka od ekipa, koja je ispunila normu, odustane od učešća na Evropskom prvenstvu, smatraće se da je to mesto upražnjeno.

Trener ekipe koja ispuni kriterijum za odlazak na Evropsko prvenstvo ima pravo da zameni do 50% ekipe, u dogovoru sa saveznim Selektorom, ukoliko želi da pojača ekipu ili iz bilo kog drugog razloga.

3. KRITERIJUMI ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU

Kao kriterijumi uzeće se rezultati i plasman na tri regate na osnovu čega će biti određene ekipe koje će savezni Selektor predložiti za odlazak na Svetsko prvenstvo.

I TRKA	INTERNACIONALNA REGATA SEGEDIN (30.4 i 1.5.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-
II TRKA	INTERNACIONALNA REGATA BEOGRAD (21. i 22.5.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-
III TRKA	INTERNACIONALNA REGATA BLED (10. do 12.6.)	I DAN 1 x, 2- II DAN 2 x, 4-

U disciplinama u kojima se ne ispunjava "A" norma na Bledskoj internacionalnoj regati može se ispuniti "B" norma za nastup na Evropskom prvenstvu najboljim plasmanom od srpskih posada i zaostatkom 1,5% vremena od prvoplasirane posade.

DISCIPLINE U KOJIMA SE MOŽE ISPUNITI KRITERIJUM ZA ODLAZAK NA SVETSKO PRVENSTVO U PRVOM KRUGU (KROZ OVE DVE REGATE) SU: 1x, 2-, 2x I 4- ZA JUNIORE I 1x I 2x ZA JUNIORKE.

USLOV ZA ODLAZAK NA SVETSKO PRVENSTVO JE POBEDA U DVE OD NAVEDENIH REGATA TJ. NAJBOLJI PLASMAN MEĐU SRPSKIM EKIPAMA KAO I ISPUNJENJE VREMENSKE NORME NA BAR JEDNOJ OD NAVEDENIH REGATA.

POSADE KOJE NASTUPE NA EVROPSKOM PRVENSTVU MOGU ISPUNITI NORMU ZA NASTUP NA SVETSKOM PRVENSTVU I TO "A" NORMU PLASMANOM DO 6. MESTA U OLIMPIJSKIM DISCIPLINAMA.

VREMENSKE NORME :

o JUNIORI

Za kriterijumske regate određuju se norme koje su 2% sporije od "zlatnog standarda" za pojedine discipline.

Discipline	"Medalja standard"	Norme
1 x	6.58	7.06
2 -	6.42	6.50
2 x	6.26	6.34
4 -	6.04	6.11

o JUNIORKE

Za kriterijumske regate određuju se norme koje su 4 % sporije od "zlatnog standarda" za pojedine discipline.

Discipline	"Medalja standard"	Norme
1 x	7.36	7.54
2 x	6.59	7.20

Prilikom ispunjenja vremenske norme neće se smatrati za bitno pod kojim meteorološkim uslovima je ostvarena ("sa vetar" bilo koje jačine).

Selektorska komisija će pratiti i verifikovati izmerena vremena na ovim regatama.

Ukoliko se vremenska norma ispuni u kvalifikacijama neke od ovih regata biće priznata jedino ako ekipa na kraju takmičenja ostvari najbolji plasman od naših posada.

Ukoliko vremenski uslovi ne dozvole ispunjenje norme ni na jednoj od ove dve regate (hladnoća, "kontra vetar"), a ekipa ostvari pobeđe na obe regate (u apsolutnoj konkurenciji) i vremenskom razlikom u odnosu na ostale ekipe u svojoj disciplini pokaže evidentan kvalitet, Selektor je može odrediti za učesnika na Svetskom prvenstvu.

Trener veslača koji su ispunili normu na osnovu dve kriterijumske regate, u dve discipline donosi odluku o nastupu na Svetskom prvenstvu u disciplini u kojoj je norma ispunjena najkasnije 1 nedelju od poslednje kriterijumske regate. Ukoliko odustane od nastupa u toj disciplini i na Kvalifikacionoj trci normu ispunjava u drugoj disciplini, posada će moći da nastupi na Svetskom prvenstvu u disciplini u kojoj je norma ispunjena na kvalifikacionoj trci.

Ukoliko neka od disciplina bude upražnjena savezni Selektor može odrediti, za odlazak na Evropsko prvenstvo, ekipu sastavljenu od najboljih kadeta i juniora "B" na osnovu dotadašnjih regata i ekipa će se pripremati za Evropsko prvenstvo, u saradnji sa klubskim trenerima, ukoliko klubovi čiji su veslači određeni, pokazuju interes za finansiranje istih. Ako neka od ekipa, koja je ispunila normu, odustane od učešća na Evropskom prvenstvu, smatraće se da je to mesto upražnjeno.

Trener ekipe koja ispunji kriterijum za odlazak na Evropsko prvenstvo ima pravo da zameni do 50% ekipe, u dogovoru sa saveznim Selektorom, ukoliko želi da pojača ekipu ili iz bilo kog drugog razloga.

4. FINANSIRANJE

Finansiranje programa priprema, kriterijumskih regata, ide na teret samih klubova čiji su veslači kandidati za sastav reprezentacije.

Što se tiče nastupa na Svetskom i Evropskom prvenstvu, prioritet u nadoknađivanju troškova imaće ekipa čiji su sportisti ispunili "A" normu, a tek onda ekipe koje Selektor odredi u sastav reprezentacije kao perspektivne – "B" norma. U slučaju osvajanja jedne od medalja Savez će refundirati troškove nastupa ekipe na Svetskom i Evropskom prvenstvu posadama koje su ispunile „B“ normu.

Savez će takođe participirati deo priprema evidentnih kandidata za sastav reprezentacije na Svetskom prvenstvu tokom sezone. Savez će takođe finansirati nastup juniorske i kadetske reprezentacije na Balkanskom šampionatu. Savez će finansirati transport čamaca prilikom odlaska na □Evropsko prvenstvo i nabavku opreme za posade i pojedince koji su ispunili normu tokom sezone, kao i za učesnike Balkanskog šampionata.

5. BALKANSKI ŠAMPIONAT

Sastav reprezentacije za učešće na ovom takmičenju biće određen na osnovu izborne regate koja će biti održana 15-17.8.2016.godine.

Zajedničke pripreme reprezentacije biće organizovane naknadno u dogovoru sa trenerima čije su posade ispunile normu za odlazak na Balkanski šampionat. U disciplinama gde je tokom sezone prikazan neophodan kvalitet Selektor će odrediti unapred posade koje će učestvovati na pripremama.

Sistem za sastavljanje većih posada (4x i 8+) u obe kategorije i kod kadeta i kod juniora biće:

- četverac skul veslaju prvoplasirani u dubl skulu, prvoplasirani i drugoplasirani u skifu;
- osmerac veslaju prvoplasirani u četvercu bez kormilara, prvoplasirani i drugoplasirani u dvojcu bez kormilara.

Ukoliko se u toku sezone pokaže da u reprezentaciji već postoje formirane ekipe u ovim disciplinama (4x i 8+), ili ekipe koje konkurišu u tim disciplinama poseduju neophodan kvalitet onda će se i u njima održati izborna trka, o čemu će klubovi biti pravovremeno obavešteni (odmah po završetku Svetskog prvenstva za juniore).

POSADE KOJE NASTUPE NA SVETSKOM PRVENSTVU BIĆE OSLOBOĐENE NASTUPA NA IZBORNOJ TRCI I NASTUPIĆE NA BALKANSKOM ŠAMPIONATU U ISTOJ DISCIPLINI ILI U ONIM DISCIPLINAMA U KOJIMA ODREDI SELEKTOR.

UKOLIKO SE U NEKOJ OD DISCIPLINA NE PRIKAŽE MINIMUM NEOPHODNOG KVALITETA SAVEZNI SELEKTOR MOŽE ODUSTATI OD PRIJAVE OVE EKIPE BEZ OBZIRA NA NJENU POBEDU NA IZBORNOJ TRCI, KAO I DA NAPRAVI ODREĐENE IZMENE U SASTAVU EKIPA KAKO BI ISTE BILE KVALITETNIJE, AKO ZA TIM POSTOJI POTREBA.

Obavezu nastupa na izbornoj trci imaju svi kandidati osim onih koje Selektor odredi na osnovu nastupa tokom sezone, odnosno na osnovu treninga na završnim pripremama pred Balkanski šampionat.

6. PRIPREME

Savez će snositi troškove zimskih priprema, delom ili u celosti za one takmičare koji ostvare najbolje rezultate na planiranim testovima. Kao lokacija za sprovođenje zimskih priprema planira se Kotor tokom februara ili marta 2016.godine.

Završne pripreme pred Svetsko prvenstvo biće održane na naknadno određenoj lokaciji u periodu od 1. do 19.8.2016.godine.

Vikend pripreme biće pozivne i održaće se u Beogradu sa ciljem sastavljanja najboljih kombinovanih posada koje bi u tom sastavu pokušale da izbore normu za Svetsko prvenstvo na kvalifikacionoj trci.

Pripreme pred Balkanski šampionat biće organizovane u terminu od 22.8. do 4.9.2016.godine, na naknadno određenoj lokaciji.

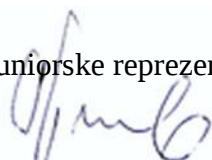
Plan i program rada za vreme priprema, sastaviće savezni Selektor u saradnji sa trenerima reprezentacije.

NAPOMENA

Za sva detaljna uputstva i tumačenja ovog programa kontaktirati autora ovog teksta ukoliko to bude potrebno (telefon: 063/261-932).

U Beogradu, Oktobra 2015.godine

Selektor juniorske reprezentacije Srbije



Dejan Guslov